

## 頭暈顛倒走 小心「前庭神經炎」

【聯合報／王拔群／國泰醫院耳鼻喉科主任】

2011.08.09 10:39 am

28歲小吳是健康男性上班族，有次感冒發燒，起床後突然天旋地轉，感到惡心、想吐。小吳連忙求醫，但幾周後，感冒症狀消失，不平衡感、走路顛倒的情況仍然持續，小吳於是找耳鼻喉科醫師求診。

經過診斷，小吳為前庭神經炎患者。前庭神經炎，顧名思義，乃掌管平衡的前庭神經功能性失調。第八對腦神經包含聽神經及前庭神經，聽神經又稱耳蝸神經，負責聽覺；前庭神經俗稱平衡神經，與小腦、眼睛、脊柱深部肌肉共同掌管人體的平衡及運動。

前庭神經炎過去原因不明，直至1981年，東京齒科醫科大學Kitamura及哈佛大學Schuknecht教授在顛骨的病理組織切片中，發現前庭神經管內神經發生纖維化現象，推論此為病毒感染的後遺症。

一般眩暈屬於退化性疾病，好發中年以上，前庭神經炎卻好發年輕的健康族群，症狀可長達數周，常常引起病人擔心。學界對此病的共識，是前庭神經感染不知名的呼吸道相關病毒所致，神經受攻擊後壞死，導致周邊神經平衡失常。

此疾好發年輕的健康族群外，單側發生病變較多，並不會合併聽力損失，與梅尼爾氏症引起的眩暈不同。疾病通常會自癒，但若沒有詳細向病人解釋，平衡功能持續失常，常會造成病人恐慌。復發機率不高，若有復發，則要考慮其他眩暈疾病，如梅尼爾氏症、頸性眩暈等，受到病變影響的耳朵，可能會平衡功能低下，但通常數月後會自動康復或代償。

臨床醫師碰到這類的病人，須詳細詢問病史，若第一次眩暈發作且年紀較輕，又無耳鳴或聽障，不能忽視此病的可能性，醫師也應詢問，發病前是否有感冒相關症狀。

治療方面，急性期可以給予前庭抑制劑，迅速緩解眩暈症狀。重要的是詳細告知病人，以免引起無謂的恐慌。急性期過去後，則是較長的復原期，此時不應該給予前庭抑制劑，應教導病人平衡復健。

此疾病屬於自癒性，應是指日可待，一味使用前庭抑制劑會遮蔽平衡失調症狀，反而延長復原時間。建議前庭神經炎病人多做平衡復健動作，以縮短復原時間。

【2011/08/09 聯合報】 @ <http://udn.com/> 

