

今日蘋果 | 動新聞 | 蘋果足球 | 蘋果LIVE | 動新聞 | 爽 | 飲食男女 | 送

1/29 19:00
年拼
經世代 奮發光的 番節目
人 主 播 湄 電 台 台 長 寶

Oral-B 全球No.1牙醫自用牙刷品牌
新·年·怎·能·用·舊·刷?!

完美16度刷毛角度
換一把 最適好刷
立即前往

超細毛0.01mm



friday購物
從未如此便宜
挑戰0毛利
5.5吋四核智慧手機
買一送一
抽獎

friday購物

VONO 溫潤微酸的好滋味
VONO 蕃茄巧達濃湯

新口味
VONO 巧達濃湯
蕃茄巧達濃湯

You City
少阮
一探年 如何於政 專訪直
主 播 鄉 區 楊 金 網路金寶金

字級:

蘋果副刊 | 聽演唱會 恐致急性音響外傷



聽演唱會 恐致急性音響外傷

離喇叭3~5公尺 有異狀快就醫

2015年01月16日

讚 90 8+1 0

更多專欄文章



合成圖片

歲末年終，許多人都會參加派對、尾牙晚會、甚至是演唱會等活動狂歡，國泰醫院耳鼻喉科主任王拔群提醒，參加大型活動時若太靠近音箱、喇叭，可能會導致急性音響外傷，嚴重會造成聽力永久損傷，建議至少離音箱、喇叭3~5公尺保護聽力，若發現自己有耳鳴、頭暈等症狀應盡快就醫治療。

報導/周佩儀 攝影/施偉平 部分圖片/資料照片

看新聞不加蘋果粉絲團對嗎?!

讚 分享 2,015,008 人說這讚。

根據行政院環境保護署資料表示，人平常說話的聲音約60分貝，連續狗吠聲約90分貝，會使人開始感到焦慮、頭痛等，更何況喜宴、演唱會等動輒100分貝以上的音量，只要約2小時以上就可以使聽力

即時新聞

看更多

- 20:51 【更新】聾張屁孩聚眾滋事 信號彈轟警...
- 20:51 利比亞副外長 飯店遭武裝份子綁走
- 20:50 女神降臨非比尋常 前凸後翹黃金比例
- 20:41 【SBL】台啤本季首勝富邦
- 20:40 【更新】春訓練游擊 林智勝：因為游擊...

【旅途中】會贏的彩繪村？在台南...

受傷。王拔群主任表示，急性音響外傷是指高分貝音量傷害內耳外毛細胞，造成急性聽力損傷，最常在參加完婚宴、演唱會、派對、打靶等活動後出現，建議進行這些活動時應有防護措施，保護聽覺健康。



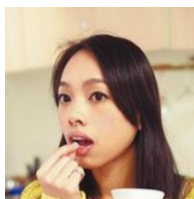
【先了解】耳鳴頭暈要注意

急性音響外傷剛開始會有耳朵脹、耳鳴、頭暈等症狀，王拔群主任提醒，一發現自己在演唱會、派對等活動後有這些不適要盡快就醫治療，搶救尚未完全壞死的內耳外毛細胞，否則有可能會造成聽力永久損傷。



【提醒你】勿戴耳機聽音樂

王拔群主任提醒，平常盡量不要戴耳機聽音樂，因為不論是耳塞式或耳罩式耳機都會傷害聽力，如果已經有急性音響外傷時更不能戴耳機，否則會加重症狀，提醒治療期間必須待在安靜處，勿暴露在噪音中為佳。



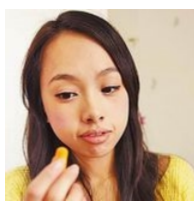
【這樣做】類固醇幫助消腫

急性音響外傷通常會使用類固醇，增加血液循環藥物治療，王拔群主任解釋，類固醇可使受傷腫脹的內耳外毛細胞消腫，而增加血液循環藥物則能讓內耳附近微小血管擴張，促進血流供應，恢復關鍵期約需2周。



日常保養用B群

至於許多人認為維他命B群雖然也可幫助受損聽力復原，王拔群主任說，雖然B群可促進神經活性，但對於急性的聽力受損幫助不大，比較適合日常或過了急性期後保養使用。



戴耳塞阻隔噪音

想避免急性音響外傷，王拔群主任認為最佳方法就是不要長時間處在高分貝音量的活動場合，若無法避免，則可選擇戴耳塞，可阻隔約20~40分貝的音量，其中耳罩式會比耳塞式效果更好，且距離音源約3~5公尺以上會比較安全。



國泰綜合醫院耳鼻喉科主任 王拔群

【醫師說】

若發現自己有急性音響外傷症狀勿置之不理，如果超過2周末就醫，聽力可能就會永久受損。

台南善化彩繪村 登上CNN

湯西川雪屋祭 雪地燈火好浪漫

娛樂最 Hot

人氣

| | |
|------------------|-------|
| 昆凌情書綜藝梗掀罵戰 小豬... | 78402 |
| 昆倫英國蜜月禁奢 擠公車揀... | 61532 |
| 李易挺學生哥訂婚 沾喜氣拼... | 51447 |
| 紀文惠8月尖肚懷女娃 身高... | 38182 |
| 關穎4月肚玩搖滾風 溢母愛... | 35167 |

蘋果粉絲團 | 好友分享

蘋果日報

讚 2,015,008

蘋果日報

18 分鐘前

你，就是你！！你怎麼還笑得出來？！

【鍛毀！省道上倒著開車】

<http://www.appledaily.com.tw/.../article/.../local/20150125/548521/>

Facebook 社群外掛元件

蘋果日報

google.com/+蘋果日報

想看新聞？來台灣蘋果日報G+就對了！

+ 502,580

<http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/supplement/20150116/36329511/>

2015/1/25

模特兒/兔兔



蘋果日報

讚 2,015,008

【蘋論陣線】：最新評論及獨立媒體每日總覽

有話要說 投稿「即時論壇」

onlineopinions@appledaily.com.tw

IMAGE COLLECTION
2014年秋冬最新

SHOPPERS.com 日本直送

《暴雪英霸》封測在台正式展開

Google Drive for Work

開始免費試用

手腳冷冰冰 依症狀喝茶飲

蘋果副刊

聽演唱會 恐致急性音響外傷

新聞最即時

《蘋果》Android App



化小愛為大愛
她帶狗捐血捐款



回應

留言

Facebook 社群外掛元件

【旅途中】會贏的彩繪村？在台南...

台南善化彩繪村 登上CNN

湯西川雪屋祭 雪地燈火好浪漫

討論區

討論規範

暱稱：



台灣蘋果日報

YouTube 999+

最新留言

要聞：柯：核四恐滅國 寧認賠殺出...
核廢：一堆廢渣黨工只剩核廢...

要聞：愛國同心會嗆警 柯斥：再試...
謹記：消滅支那人,割喉割到...

要聞：辣蘋果：北市府不是黑道
(余...

無族群觀：如聰明公民比哀馬仕...

國際：淘寶假貨佔6成 手機全山寨...
金門：支那.....

要聞：愛國同心會嗆警 柯斥：再試...
金門人：這些滯台中國人.....

要聞：巨蛋案破局 協商不准搞鬼...
死了一個柯Pii：台北還是很進步,大巨...

國際：日本專屬的淫穢節目 歐洲人...
金門人：支那殖民統治東突，以...

要聞：愛國同心會嗆警 柯斥：再試...
陸配是什麼東西？：請正名為『中國配偶』...

體育：豪 3年頭一遭 凍足48分...
123：至今屎考特沒有批評過...

要聞：愛國同心會嗆警 柯斥：再試...
低收入戶有閒錢閒時踹罵警察？：低收入戶有閒錢閒時踹...

伊豆 靜岡

茶之鄉湯泉之旅

體驗百年溫泉旅宿
九人即享萬元限時優惠

海都假期旅行社
Ocean City Holiday Travel

送出

[回到最上面](#)

[每日一句](#)

[樂透發票](#)

[線上美語](#)

[天氣](#)

[爆料投訴](#)

[中獎名單](#)

[贈獎活動](#)

[行動版](#)

NEXTmedia



[RSS](#) [了解蘋果日報](#) [聯絡我們](#) [廣告刊登](#) [常見問題](#) [網站導覽](#) [使用條款](#) [授權申請程序](#) [隱私權說明](#) [免責與分級](#) [蘋果社群](#) [校園培果計畫](#) [蘋果徵才](#)

© 2015 www.appledaily.com.tw Limited. All rights reserved. 台灣蘋果日報 版權所有 不得轉載